SÉDENTARITÉ ■ Les 4e Olympiades ont rassemblé près de 300 participants

Marcher, danser, jouer contre l'obésité

Lancée il y a trois ans, la manifestation des Olympiades contre la sédentarité prend de l'ampleur chaque année.

C'est sur le parking de la polyclinique de Limoges (site Chénieux) que Maxime Sodji, chirurgien spécialiste de l'obésité, a imaginé ces olympiades, dont la quatrième édition se déroulait samedi en présence de quelque 300 participants venus de la Haute-Vienne et de nombreux départements environnants, les associations Rondisport qu'il a contribué à lancer ayant essaimé dans huit départements des régions (à l'époque) Auvergne, Limousin, Centre et Poitou-Charentes.

SENSATION. Pouvoir bouger, danser, c'est déjà une sensation de bien-être. (photo : [illegible])

Bien-être au quotidien

« Le parking est par définition un lieu de sédentarité, explique le docteur Sodji, et il se trouve justement à côté d'un golf municipal. Aussi, poursuit-il, avons-nous sollicité la ville de Limoges pour pouvoir l'utiliser une journée, ce qu'elle a accepté sans hésiter. »

La présence de l'adjointe au maire chargée des sports, Sylvie Rozette, confirmait, s'il en était besoin, l'intérêt de la municipalité pour cette manifestation, à laquelle se sont joints de nombreux et fidèles partenaires. Parmi eux, le CSP Limoges dont le président, Frédéric Forte, ne manque pas une édition de ces Olympiades de la sédentarité ; « Les problèmes de surpoids peuvent aussi toucher les basketteurs, mais il s'agit surtout, dans le cas présent, d'appréhender les questions de bien-être au quotidien, de ces gestes qui permettent de reprendre goût à la vie après une opération. Quand on n'a pas de problème de ce type, bien sûr, on n'y pense pas », rappelle le président du CSP.

Marcel [illegible]