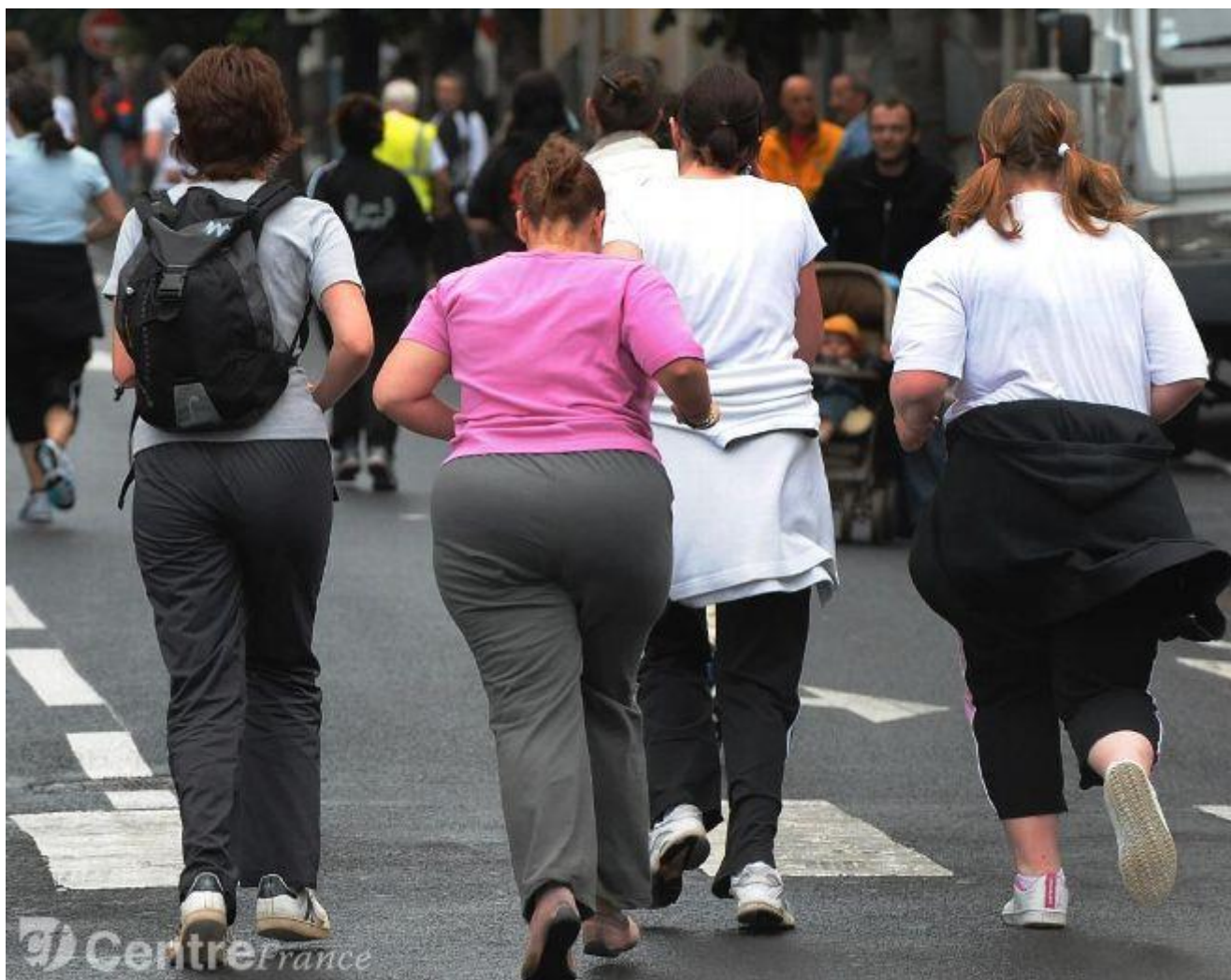


Obésité

Les IVes Olympiades contre la sédentarité se dérouleront samedi 10 juin, à Limoges

Publié le 27/05/2017



Les Olympiades mettent notamment en avant la nécessité de pratiquer une activité physique quand on est obèse et quand on vient d'être opéré. © Photo Archives la montagne

Le docteur Maxime Sodji, chirurgien spécialiste de l'obésité à Limoges, et l'association Rondisport, organisent la quatrième édition des Olympiades contre la sédentarité samedi 10 juin, sur le parking de la clinique Chénieux.

Les statistiques de l'OMS (Organisation mondiale de la santé) montrent qu'en 2016, 15 % de la population française souffre d'obésité, et 0,8 % d'entre elle d'obésité morbide.

Aujourd'hui, environ 50.000 patients se font opérer chaque année en France, la chirurgie étant le traitement de référence. Toutefois, les deux années suivant l'opération sont très importantes : les patients doivent impérativement changer leurs habitudes alimentaires et pratiquer une activité physique régulière.

Multiples activités, ateliers, stands, démonstrations

Chef du service de chirurgie de l'obésité à la clinique Chénieux à Limoges, Maxime Sodji est à l'origine de la création des associations Rondisport (*) et des Olympiades contre la sédentarité, un événement qui a pour objectif d'encourager la pratique d'activités physiques en offrant un tout autre regard sur les personnes en surpoids, mais aussi une bonne dose de confiance en elles.

La quatrième édition de ces Olympiades se dérouleront samedi 10 juin de 8 h 30 à 16 h, sur le parking de la clinique Chénieux à Limoges et au golf municipal à Saint-Lazare, tout proche.

Le programme :

Activités et démonstrations sportives : marche autour de la coulée verte (trois parcours fléchés de 650 m, 1.000 m, 3.500 m), marche canine et marche nordique, gymnastique, twirling bâton, danse country, boxe, vélo, art-thérapie, langue des signes, sophrologie, diététique, atelier de maquillage pour enfants.

En sus : initiation au golf (sur inscription, de 9 h à 13 h, par groupe de 12 personnes, au golf municipal de Saint-Lazare).

Dès 10 heures et en continu, des stands seront mis en place : LSF PI Tous (langue des signes), Rondisport, Table dressée, Don du sang, éditions Blackout, etc.

(*) Elles encouragent et encadrent l'activité physique pour les personnes obèses. Il en existe 15 aujourd'hui, en Dordogne, Allier, Indre, Limousin, Normandie, Charente. La première a été créée à Périgueux en janvier 2009. La devise de Rondisport est « Un corps fatigué est un corps qui commande, un corps entraîne est un corps qui obéit ».

Contact. 05.55.45.46.80 (Service chirurgie viscérale, digestive et bariatrique de Chénieux).

Marjorie Planade