

Néris-les-Bains

Une association a été créée pour aider les malades

- **NÉRIS-LES-BAINS**
- **SANTÉ - MÉDECINE**

Publié le 08/04/2017



Le docteur Maxime Sodji. © Cassier Antoine

Une association Rondisport a été créée dans le but de lutter contre l'obésité. À travers des activités physiques ou sportives, bien sûr, mais pas seulement.

« Dans ma pratique, l'activité physique est une ordonnance médicale », a insisté le docteur Maxime Sodji, de Limoges, lors d'une réunion organisée à l'office de tourisme pour officialiser la création de l'association Rondisport. En présence d'une vingtaine de personnes, il a tout d'abord évoqué son parcours en chirurgie bariatrique (baros, le poids en grec) et fait part de son expérience dans la lutte contre l'obésité.

PUBLICITÉ

[inRead invented by Teads](#)

« Pour ma part, j'invite le patient obèse à s'asseoir sur un tabouret à trois pieds... Le pied de devant, c'est la chirurgie à laquelle je crois, les deux pieds de derrière sont la diététique raisonnable et accompagnatrice et l'activité physique encadrée dans des associations que nous avons choisi d'appeler Rondisport ».

En 2008, il a contacté le docteur Anne Cheipe, médecin du sport, pour qu'elle l'aide à créer les associations Rondisport. Après Rondisport P24 en janvier 2009, se sont succédé les structures de Guéret en juin 2009 et Brive en octobre de la même année. Puis, en mars et avril 2010, Châteauroux et Limoges.

« Nouveau regard »

« Avec la pratique, nous avons remarqué que les Rondisport sont devenus de véritables lieux de rencontre, prolongeant les groupes de parole, les réseaux sociaux et les systèmes de parrainages que nous avons créés depuis des années pour la préparation à l'intervention chirurgicale ».

Selon le docteur Maxime Sodji, « la maladie est complexe, on est obèse à vie mais ce n'est plus une fatalité, les régimes marchent aussi. Il faut un nouveau regard sur l'obésité, la solution n'est pas que chirurgicale, on pose de moins en moins d'anneaux, par exemple, note-t-il. Notre devise se résume ainsi : un corps fatigué est un corps qui commande, un corps entraîné est un corps qui obéit ».

Le but de l'association est de proposer des activités physiques et sportives à son rythme, sans complexe, ni préjugé. Les Rondisport, associations loi 1901 affiliées à des fédérations sportives, sont destinées à des personnes touchées ou non par l'obésité, sédentaires et désocialisées.

Quatre axes sont proposés : des activités physiques ou sportives (marche, marche nordique, randonnées, gymnastique aquagym, danse), des ateliers de diététique, de sophrologie, de yoga, de relooking, des groupes de paroles, et des sorties récréatives et culturelles.