

Santé

Dimanche, l'association Rondisport organise sa 1^{re} marche à Arfeuille

- SAINT-YRIEIX-LA-PERCHE

Le vendredi 03 mars 2017



Photo © FEUILLARD Bernadette

La 1^{re} association Rondisport a été créée en 2002 à l'initiative du Dr Sodji, spécialiste de l'obésité. Depuis, d'autres ont vu le jour, jusqu'à celle de Saint-Yrieix, la douzième.

La 12^e association Rondisport

d

Dimanche 5 mars aura lieu la première activité collective et publique, organisée par la toute jeune association Rondisport pays arézien. Celle-ci a vu le jour le 11 février dernier. Elle regroupe déjà une dizaine de personnes. Celles-ci ont subi une chirurgie bariatrique (chirurgie de l'obésité), mais pas toutes. En général, les adhérents aux

associations Rondisport, réparties sur l'ensemble du territoire des ex-régions Limousin, Poitou-Charentes et Centre, sont des personnes qui ont été opérées ou vont l'être, mais également des personnes non obèses qui ne souhaitent plus être sédentaires et participent aux activités physiques proposées par l'association.

A Saint-Yrieix, il existait déjà un petit groupe de quatre à cinq personnes opérées mais rien de très structuré. Le docteur Sodji leur a proposé de rencontrer d'autres personnes opérées du secteur et de monter une association Rondisport, dont pour le moment, il est vice-président. Un bureau a alors été constitué et actuellement, l'association se met en place doucement. Sa première activité sera donc la marche du 5 mars autour du lac d'Arfeuille. La première association Rondisport a été créée en 2002 à Périgueux, à l'initiative du Docteur Maxime Sodji, chirurgien spécialiste de l'obésité du service bariatrique de la polyclinique Chénieux, à Limoges. Depuis, d'autres ont vu le jour, jusqu'à celle de Saint-Yrieix-la-Perche, la douzième, en février 2017 et cela ne s'arrête pas là, car une treizième devrait être mise en place à Montluçon fin mars.

« L'effet lune de miel »

Elève du professeur Bernard Descottes, il a très vite compris que l'opération n'était pas suffisante. Après une chirurgie bariatrique, les patients ne reprennent pas de poids pendant environ deux ans. C'est ce qu'il appelle, « l'effet lune de miel ». Ensuite, il y a reprise de poids si la personne n'est pas suivie et ne pratique aucune activité sportive.

Les trois piliers de base pour que tout se passe bien sont : « la chirurgie, la diététique raisonnable et accompagnatrice et l'activité physique ». Il a monté une équipe, composée de professionnels de santé et autres très variés (sophrologue, psychologue, médecin du sport, etc.), pour assurer un suivi solide pour les patients. Puis, il s'est tourné vers le monde associatif et a décidé de créer une association pour aider et soutenir les personnes souffrant d'obésité, en proposant des activités régulières ou ponctuelles (hors activités médicales et paramédicales) : réunions d'information, d'échanges, groupes de paroles, séances de relooking, ateliers diététiques, activités physiques et bien d'autres. L'objectif est de se réunir pour avancer ensemble, combattre les kilos et rester en forme en pratiquant des activités physiques adaptées, tout en se faisant plaisir (sport, loisir, santé, amaigrissement). A partir de là, l'association peut être un tremplin pour se lancer des challenges individuels ou en groupe, comme la participation à un marathon. Elle peut aussi être un relais.

Depuis trois ans, les Rondisports organisent les « Olympiades contre la sédentarité », à Limoges. Ceci devrait s'accroître avec la loi santé de 2015, qui prévoit « la possibilité de prescrire une activité physique aux patients atteints d'une maladie de longue durée ».

Pratique. Pour contacter l'association : rondisportpaysarédien@orange.fr ou Justine

Céli rier au 06.37.96.86.95 ou Nathalie Baudel au 06.84.45.98.21. Pour en savoir plus sur les associations Rondisport : www.rondisport.fr ou obesite-87.com