

# Rondisport, une association qui permet de "ne pas être jugé"

Soumis par Anonyme (non vérifié) le ven, 24/05/2013 - 19:22



## Obésité

L'obésité est un grave problème de santé publique qui touche aujourd'hui de plus en plus de personnes et qui entraîne des complications comme le diabète, l'hypertension artérielle, le cholestérol... et une surmortalité. Corinne Tetany, présidente de Rondisport 23 travaille depuis trois ans avec le Comité national des associations d'obèses qui a mis en place la Journée européenne de l'obésité. A cette occasion, l'association en partenariat avec l'IREPS du Limousin, a proposé une après-midi d'ateliers, de conférence dans les locaux de l'association du quartier Brésard, Oasis.Samoussas, petits croquants de légumes sauce allégée...Les murs sont ornés de grandes feuilles blanches sur lesquelles s'exposent les photos prises lors des activités régulières de Rondisport 23. De 14h à 16h, les adhérents et adhérentes ainsi que le grand public ont participé à un atelier cuisine et préparé un buffet printanier. Pas question de manger chips et autre cacahuètes. Ils les ont remplacés par des mets plus équilibrés comme des croquants de légumes avec une sauce allégée et une tranche de pain aux noix, des chips de pomme ou des samoussas au boeuf. «Pas besoin de pâté et de rillettes, lance la président. Il faut enlever les matières grasses». Corinne Tetany donne aussi quelques conseils, «bien mâcher et pendant longtemps, manger équilibré et ne pas sauter de repas». Puis place à de la gym douce, «Il faut bouger, apprendre à respirer», préconise-t-elle. Un débat sur «bouge tes rondeurs, parlons obésité» a également eu lieu. Chacun a pu témoigner de son expérience. Ce qu'ils ont fait aussi tout l'après-midi. Des témoignages forts Comme Chantal, obèse de naissance. «J'ai eu une enfance très difficile. Au lycée, je me suis fait cracher dessus», conte-t-elle. Mais tout ceci l'a endurcie. Au fil des années, elle a enchaîné les régimes. Elle perd même 48 kg mais les reprend lors de ses deux grossesses pour atteindre en 2008, les 143,5 kg. «Je tiens à mes 500 grammes», précise-t-elle. Après un grave accident de son fils, elle se dit qu'il faut faire quelque chose. Une personne de son entourage s'est fait opérer. Elle commence alors à y réfléchir. Le 28 janvier 2010 alors qu'il neige, elle se rend à Limoges pour voir le docteur. Il lui dit de perdre des kilos avant l'opération et de contacter l'association Rondisport. Elle le fait. Lors de sa première fois, elle court autour du plan d'eau de Courtille mais elle pense ne pas avoir les capacités de finir les 3 km. Mais Corinne Tetany est là, à ses côtés. C'est avec 21 kg en moins qu'elle se présente à Limoges, le 6 juillet 2010 pour son opération, un by-pass (une partie de son estomac ne fonctionne plus, ndlr). Aujourd'hui, elle est à moins 70-73 kg. «J'ai une vie normale, affirme-t-elle. Je vais au restaurant avec mon mari» et elle déguste ce qu'elle a envie même si sa façon de manger a changé. La viande désormais est saignante et elle évite le gras par peur de grossir. Cette crainte est toujours présente et elle a même du mal à reconnaître son corps. «Je me dis encore que je suis grosse», avoue-t-elle.«Rondisportmon ambulance»«L'obésité, ça exclut», note Corinne Tetany.Le rôle de l'association est donc important, «elle leur permet de ne pas être jugé. C'est vraiment une solidarité. Il faut que la personne arrive à s'intégrer pour permettre la resocialisation», poursuit-elle. Chantal confirme. «On n'a pas le regard des autres comme dans les autres associations, là quand on arrive c'est vraiment une famille. On a des encouragements quand on baisse un peu les bras. Rondisport ça été mon ambulance, le docteur m'a sauvé la vie», conclut Chantal.

Vanessa Juliet